

リラクシングスタジオ

〒545-0023 大阪府大阪市阿倍野区王子町2丁目8-24
 TEL : 06-6625-7611 HP: <https://relaxingstudio.jp/>

ご予約お問い合わせ

※レッスンご予約は公式LINEアカウントから、メッセージを送って頂きますと可能です。
 (time treeアプリにて、ご自身で入力出来る皆様は宜しくお願い致します)
 (初めての方は、TEL、LINE、メール等でも受付しております↓↓)
 TEL : 06-6625-7611 メール:relaxing_studio@yahoo.co.jp

【色分けについて】

- ...子供連れOK
- ...大人のみ
- ...パーソナル
- ...エステ



LINE

レッスン予約はこちら

月	火	水	木	金	土	日
	10:00~11:00 リラックスヨガ (隔週火曜) kayo ★	10:30~11:30 ボディー ハートセラピー (第1・3・5限定) ma-mi ★	9:30~15:00 ヨガ養成講座 (隔週木曜) 講師 : kayo・tomoko mana・hyansuk kumiko		<p>ヴァンヤサ フローヨガ 毎週土曜日 13:45~14:00 室14:30~15:45 東室10名迄</p>	9:30~10:30 ファミリーヨガ (第2・4限定) kayo
	12:45~13:45 ピラティス (第2・4限定) tomoko★★★	13:00~14:00 パーソナルレッスン kayo	13:30~14:30 免疫力UP ベーシックYoga kayo	14:10~15:10 パーソナルレッスン kayo		10:45~11:45 ファミリーヨガ (第2・4限定) kayo
	14:00~15:00 ヨーガニードラ (第2・4限定) Yu-zuki ★	14:20~15:20 基本のおさらい ビギナーYoga (第2・4限定) kayo ★	15:20~16:20 全身スッキリレッスン ヨガ&ピラティス kumiko	15:30~16:30 パーソナルレッスン kayo		12:00~13:00 ご希望のレッスン kayo ★~★★★★ 隔週です。お問い合わせください。 詳しくはtime treeにて♡
	15:15~16:15 パーソナルレッスン kayo	18:30~19:30 ベーシックヨガ 男性限定クラス iku ★★★	18:00~19:00 全身を使える パワーフローヨガ mana★★★★★	16:45~17:45 パーソナルレッスン kayo		13:30~14:30 グループパーソナル (第2・4限定) kayo
	16:30~17:30 パーソナルレッスン kayo		20:00~21:00 ヴァンヤサヨガ 中上級 kayo★★★★★	19:30~20:30 心と身体を休める リラックスヨガ (第1・3限定) hyansuk★		16:00~18:00 エステ hyansuk
17:00~18:00 ご希望のレッスン mana ★~★★★★	20:00~21:00 身体の土台をつくる ピラティス tomoko ★	19:45~20:40 女性のための癒し リラックスヨガ iku ★	21:20~22:20 ヴァンヤサヨガ 初級 kayo★	19:00~20:00 パーソナルレッスン kayo	16:00~17:00 パーソナルレッスン (第2・4限定) kayo	
19:00~20:00 身体の歪みを整える BODYメイクヨガ kumiko ★			20:00~21:00 ヴァンヤサヨガ 初級 kayo★	20:30~21:30 パーソナルレッスン kayo	17:30~18:30 グループパーソナル (第2・4限定) kayo	